



Vrijdag 10 februari 2023

BRAY-DUNES (FR) 14-23km

Deze treinstapper is een vervolg op de mooie wandeling van vorig jaar toen we startten in Adinkerke en tot in Bray-Dunes wandelden. Op deze uitstap trekken we verder westwaarts en stappen we tot in Leffrinckoucke. Onderweg heel wat afwisseling en bezienswaardigheden; dus een must om erbij te zijn!

PRAKTISCH

We spreken af aan het station van Adinkerke-De Panne om 8u20 alwaar we gezamenlijk de gratis grensbus nemen tot in Bray-Dunes. Die bus vertrekt om 8u30 en de rit duurt 12 minuten.

- Met de auto : het station zelf is gemakkelijk te bereiken maar hier mag je niet parkeren. Parkeren doe je best op volgend adres : 'Ackethof', via een wandelpad kan je naar het station.
- Met de trein :
 - Vertrek vanuit Zedelgem : 7u07 – via overstap in Lichtervelde bereik je De Panne om 8u08
 - Vertrek vanuit Brugge : 6u59 – via overstap in Lichtervelde bereik je De Panne om 8u08.

PRIJS: voor leden van wandelclub "Vier op een rij" is deze dagtocht GRATIS.

INSCHRIJVEN: www.4op1rij.be/evenementen of een mailtje naar info@4op1rij.be

PARKOERS:

Nadat de grensbus ons heeft afgezet aan de halte "Bray-dunes Plage" stappen we recht naar de dijk, we volgen deze enkele honderden meters tot we het "reserve naturelle Dune Marchard" bereiken.

Dit prachtige duinengebied beslaat 83ha en is echt een heel mooie wandelzone. Tevens komen er hier tal van zeldzame reptielen en planten voor. We doorkruisen deze duinenzone en komen zo in het dorpje Zuydcoote terecht. Hier bevindt zich het maritiem ziekenhuis dat gelegen is pal aan de zee. Dit sanatorium werd plechtig geopend in 1910 en voorzag de behandeling van 1400 kinderen. Tijdens de 2 Wereldoorlogen deed het dienst als militair hospitaal. De dag van vandaag doet het dienst als revalidatiecentrum.



Wij stappen eventjes op het strand om net na het ziekenhuis "les dunes Dewulf" te ontdekken.



Prachtige zanderige paadjes tonen ons de weg door deze mooie duinen. Net voordat we het duinenegebied verlaten botsen we op de “Batterie de Zuydcoote”, dit zijn de restanten van een kustfort dat gebouwd werd aan het einde van de 19^{de} eeuw. Deze batterij

had 10 schietplatformen en had tot doel om de vaargeul ten oosten van Duinkerke te beschermen. Het volledige domein is vrij toegankelijk en daar maken we gretig gebruik van want we wandelen tussen de oude gebouwen en bunkers door om ons een weg te banen naar Leffrinckoucke. We stappen eventjes op de dijk en ongemerkt bereiken we Saint-Malo, een deelgemeente van Duinkerke. Als we de dijk verlaten stappen we tussen een smalle strook duinen en enkele sportvelden door en belandden zo op de “Velomartime”, een fietsroute tussen Bretagne en de



Belgisch-Franse grens. Na een 300-tal meter stappen we café-tabac Le St-Cloud binnen voor onze middagpauze. Er staan hier 11,5km op onze stappenteller.

Na de rustpauze zoeken we opnieuw de “Velomartime” op en volgen deze tot aan het busstation. Hier, na 13,5km, kan men de gratis bus nemen terug naar het station van Adinkerke. Er zijn 2 bussen per uur, dus je hoeft nooit lang te wachten.

De andere stappers bereiken het ‘fort des dunes’, een uitzonderlijk voorbeeld van militaire architectuur. We maken een lus rond het oude fort dat nog steeds de sporen draagt



van de gevechten in 1940 en van de Duitse bezetting. De dag van vandaag doet het dienst als erfgoedsite en als gedenkplaats aan de tweede Wereldoorlog.

Na ons bezoek aan het fort stappen we door het duinbos van “les dunes Dewulf” naar Zuydcoote.

Dwars door het kleine centrum vervolgen we onze wandeltocht richting “les dunes Marchand”. Ter hoogte van de camping duiken we voor de laatste keer het zand in, dit voor een korte doorsteek die ons opnieuw in Bray-Dunes zal brengen. Er wachten ons nu enkel nog enkele gemeentewegen voordat we de typische volkscafé “Au Saint-Martin” bereiken waar we vorig jaar ook al te gast waren.



Na een verfrissing nemen we opnieuw de gratis grensbus tot aan het station van Adinkerke.